



## MONDO VERDE

Cooperativa Sociale  
specializzata nella didattica dell'Educazione Ambientale e scientifica

RESPONSABILI: STEFANIA PENDEZZA, EGIDIO PANIZZOLI

Via Carducci, 13/D  
24127 Bergamo  
TEL. 035.25.20.90 – 320.61.27.707  
Fax 035.25.27.56  
e-mail info@cooperativamondoverde.it  
- EDUCAZIONE AMBIENTALE  
- AMBIENTE E NATURA  
- UOMO E NATURA

### EDUCAZIONE ALLA SALUTE (Cod. 13A)

Salute: "stato di benessere fisico e psichico dell'organismo umano derivante dal buon funzionamento di tutti gli organi e gli apparati".

Il benessere fisico è premessa necessaria, anche se non sufficiente, al conseguimento del benessere psichico.

La conoscenza del sé complessivo (corpo e mente) è uno strumento essenziale alla costruzione della salute.

Il tema "salute", articolabile in diversi percorsi, verrà affrontato tenendo sempre presente l'uomo nella sua interezza e in relazione all'ambiente che lo circonda.

#### FINALITÀ

Gli interventi sono finalizzati a:

- acquisire consapevolezza del proprio corpo;
- conoscere il funzionamento degli apparati e degli organi del corpo umano;
- conoscere le cause che possono determinare un disfunzionamento degli apparati e degli organi e, quindi, cagionare patologie di natura e intensità diverse;
- sviluppare comportamenti corretti atti a prevenire patologie e garantire uno stato di benessere psico-fisico complessivo;
- conseguire un atteggiamento corretto di rispetto verso l'ambiente.

**AREA DI INTERVENTO** Scuola primaria.

#### TEMPI E MODALITÀ DI ATTUAZIONE

6 ore suddivise in 3 interventi (13A/1);

8 ore suddivise in 4 interventi (13A/2);

10 ore suddivise in 5 interventi (13A/3);

12 ore suddivise in 6 interventi (13A/4).

**SPAZI** L'aula normale o un locale attrezzato a laboratorio.

#### CONTENUTI

I diversi percorsi sono da identificare tra le seguenti proposte:

- gli alimenti e l'alimentazione;
- gli effetti del fumo e degli alcolici in particolare sull'apparato circolatorio e respiratorio;
- gli effetti degli inquinanti sugli esseri viventi;
- nozioni di igiene e prevenzione delle malattie;
- le malattie: virus e batteri;

#### ATTIVITÀ SPERIMENTALI

- La digestione degli zuccheri e delle proteine, l'emulsione dei grassi;
- letture di alcune etichette alimentari significative;
- osservazione di alcuni campioni istologici al microscopio;
- osservazione di un cuore e di un polmone.

**IN TUTTI GLI INTERVENTI VIENE UTILIZZATO UN VERO LABORATORIO D'ECOLOGIA E DI SCIENZE PORTATILE CON MICROSCOPI E STEREOSCOPI, MATERIALI SCIENTIFICI E DI SUPPORTO DIDATTICO.**

**COSTI** Vedi listino prezzi. Tutti i materiali utilizzati durante l'intervento sono compresi nel prezzo.